

«Дружные ребята»

18 октября 2019 года, в МБДОУ ДС №1 "Сказка", состоялась встреча подготовительной группы "Ромашка" и старшей группы "Дюймовочка» в программе "Дружные ребята". Целью встречи являлось: создание условий для повышения двигательной активности старших дошкольников средствами парной гимнастики в условиях дошкольного учреждения.

Парная гимнастика - это нетрадиционная форма работы в детском саду по физическому воспитанию, которая обеспечивает укрепление здоровья детей, приобщение их к физической культуре, а также это отличный вариант совместной активной деятельности для детей разной возрастной группы.

Ребята выполняли такие упражнения как: «Потягушки», «Борцы», «Маятник», «Тяни-толкай», «Домик», «Воротики», «Полоса препятствий». Заканчивая встречу на веселой ноте, дети вместе с воспитателями поиграли в подвижную музыкальную игру «Карусель».





