



Профилактика жестокого обращения в отношении детей

- **Подавайте хороший пример.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение, и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.
- **Станьте частым посетителем детского сада.** Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него недомогания, унылое настроение и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в детский сад – вмешайтесь! Персонал учреждения существует для того, чтобы помогать детям учиться и быть успешными. Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоунижении. **Если Вы не защитите своего ребенка, то кто же тогда вступится и поддержит его?**

- **Говорите со своими детьми о жестоком обращении к кому-либо.** Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своём гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.
- **Обсуждайте с детьми жестокие сцены насилия, которые показывают по телевизору.** Объясните ребенку, что в большинстве случаев насилие, показываемое в фильмах, мультфильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении. И это совсем не означает, что такую модель поведения нужно использовать в своей жизни.
- **Учите ребенка уважать закон и порядок.** Объясните ребенку, что Закон - это общепринятая нравственная норма, обязательная для исполнения. Прежде всего, Закон защищает человека от несправедливого отношения и преступного деяния. Соблюдать закон выгоднее, чем нарушать его.



- **Говорите об уличных бандах.** Убеждайте своих детей оставаться в стороне от них. Повторяйте «Банды - опасны!», дети там становятся злыми и бездушными.
- **Говорите ребенку чаще - «Я тебя люблю».** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!».
- **Обращайтесь за помощью и поощряйте делать это детей, если в этом есть необходимость, если вас нет рядом.** Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, безнадежность, или у вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите помощь. Гордитесь своим решением воспользоваться помощью. Это трудное решение, но оно отражает вашу зрелость. Это поможет предупредить насилие.

