СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ»

«…Физическое воспитание-это то, что

обеспечивает здоровье и доставляет радость»
Крэттен.

Главная ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания.

22 сентября в группе раннего возраста «Ладушки» прошло спортивно-музыкальное развлечение «В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ», целью которого было используя сказочного героя, вводить детей в игровой сюжет, учить хождению по массажным дорожкам, преодолевать двигательные трудности в достижении цели, продолжать учить передвигаться в колонне друг за другом шагом – на носочках, на пяточках, в беге. Упражнять в правильном дыхании, умении делать круг, беге рассыпную, не наталкиваясь друг на друга. Воспитывать у детей привычку заботиться о своем здоровье.

В ходе мероприятия акцент делали на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формировали у детей интерес и ценность к упражнениям и играм с мячом; развивали у детей организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками. На протяжении всего развлечения происходила смена одного вида деятельности другим: эстафеты, загадки, подвижные игры, стихи, музыкальные паузы.

Мероприятие прошло весело и задорно, оставив массу положительных эмоций и впечатлений!! Спортивные развлечения укрепляют здоровье детей. А как известно, это весомая и значимая задача для наших детей!