КАК ПИЩА ВЛИЯЕТ НА РЕЧЬ

Во время приема пищи, как и во время говорения, работают мышцы артикуляционного аппарата. Во время приема пищи они осуществляют процесс жевания и глотания.

Глотательный рефлекс относится к врожденным. В первые месяцы после рождения преобладает, так называемый, инфантильный тип глотания, при котором язык находится в межзубном положении.

По мере прорезывания молочных зубов сосание заменяется жеванием, тип глотания перестраивается на соматический, при котором язык расположен в передней трети твердого нёба, при этом спинка языка продвигает пищу в гортань.

При долгом употреблении мягкой пюреобразной пищи, сосании соски тип глотания остается инфантильным. В дальнейшем это влияет на неправильное формирование прикуса, вялость мышц артикуляционного аппарата, межзубное произношение звуков.

Конечно, глотать легче, чем жевать. В какой-то степени это удобно и ребенку, и маме, но мышцы артикуляционного аппарата не тренируются. Язык и щеки становятся малоподвижными, рот приоткрыт.

Формируется неправильный (ротовой) тип дыхания. Слабый, короткий вдох при таком дыхании приводит к снижению уровня кислорода, поступающего в мозг, нарушаются мозговые процессы, поэтому так важно обучать ребенка жеванию, предлагать твердую пищу. Это приводит к развитию мышечного тонуса.

В звукопроизношении это проявляется в способности удерживать артикуляционную позу. А чередование процессов жевания и глотания формирует способность переключения с движения на движение, что дает возможность переключаться со слога на слог, со слова на слово.

Материал подготовила: Садретдинова Л.М., учитель-логопед