Назальный оттенок голоса или гнусавость

Чтобы воспроизвести «гнусавый» голос плотно зажмите нос, поговорите или спойте и таким образом услышите, что ваша дикция исказится – это назальный оттенок голоса.

Как его устранить?

1. Глотание воды маленькими порциями: предложите ребенку попить из маленького стаканчика или пузырька. Можно капать на язык из пипетки по нескольку капель воды.

2. Зевание с открытым ртом, имитация зевания.

3. Полоскание горла маленькими порциями теплой воды.

4. Покашливание: 2-3 раза на одном выдохе. Первое время рекомендуется производить покашливание с высунутым языком. Затем - покашливание с произвольными паузами.

5. Четкое и энергичное утрированное произнесение гласных звуков высоким тоном голоса.

При выполнении упражнений важно постоянно контролировать ребенка, так как на первых порах ему будет трудно ощутить утечку воздуха через нос.

Как помочь ребенку?

Приставьте к носовым ходам зеркальце, при утечке воздуха через нос зеркальце запотеет, либо поднесите маленький кусочек ватки, ватка отклонится при утечке воздуха через нос.

Упражнения хорошо делать много раз в день, но не дольше 4-5 минут, по 1-2 упражнения за раз. Сразу после упражнений попросите ребенка повторить за вами несколько слов, коротких фраз правильно, попробуйте выучить короткий стишок (2-4 строчки).

Через некоторое время мышцы окрепнут и ребенок научится контролировать свою речь.

Материал подготовила:
Садретдинова Л.М., учитель-логопед