РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ У РЕБЕНКА

Наверное, много раз Вам приходилось слышать, как малыш разговаривает, что называется, просто взахлеб. Как же рождаются звуки речи? Чтобы мы могли произносить звуки, чтобы наш голос звучал, нужен воздух.

Вы замечали, прежде чем заговорить, мы должны глубоко вдохнуть. Слова произносятся на выдохе. Это значит, что звуки речи рождаются под действием воздушной струи.

Что случается, когда у нас заканчивается воздух на выдохе? Правильно, нам приходится сделать паузу, чтобы вновь вдохнуть. А далее – все повторяется.

Предлагаю Вам игры на развитие речевого дыхания. Заниматься можно раз в неделю, по одной игре. Очень удобные игры, а ребенку каждый раз интересно.

Выполняя игры - следить, чтобы щеки у ребенка не раздувались. Вдох через нос, выдох через рот!!!

1. «Цветочек». Сделать вдох и задержать дыхание – «понюхать цветочек».
2. «Пёрышко». Предложить сдуть пёрышко с ладони.
3. «Листья летят». Сделать вдох через нос, сдуть листок с ладошки.
4. «Платочек». Ребенку предлагается подуть на цветной платочек.
5. «Жук полетел». Сдуть бумажного жука со стола.
6. «Покатай карандаш». Сделать вдох через нос, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.
7. «Рыбки плавают». Ребенку предлагается подуть на модуль «Рыбки» (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить ее за ниточку).
8. «Вертушки». Ребенку предлагается подуть на вертушку, имитируя «сильный ветер».
9. «Дудочка». Учить извлекать звук из дудочки.
10. «Узнай по запаху». Узнать по запаху яблоко среди набора фруктов.
11. «Пускание мыльных пузырей». Учить делать длительный выдох через рот.
12. «Птичка летает». Предлагается подуть на бумажную птичку, прикреплённую за ниточку.
13. «Свистульки». Учить извлекать звук из свистулек.
14. «Шарик воздушный летит». Предлагается подуть на воздушный шарик.
15. «Самолёт». Предлагается подуть на бумажный самолёт на ниточке.
16. «Физкультурные свистки». Чей свисток будет свистеть дольше?
17. «Прокати шарик». Дети вдыхают через нос и дуют на шарик, который лежит на столе (любой легкий шарик, например теннисный)
18. «Ёлочный дождик». Подуть на дождик, посмотреть, как он искрится.

19. «Сдуй снежинку». Сдувать снег с варежки.
20. «Свеча». Задуть свечу резким выдохом.
21. «Погрей руки». Ребенок вдыхает через нос и дуют на «озябшие» руки.
22. «Узнай по запаху». Узнать по запаху апельсин среди набора фруктов.
23. «Снежок тает». Подуть на снег, выдыхая ртом, чтоб снег растаял.
24. «Подуй на бантик». Подуть на бантики, привязанные на верёвку.
25. «Снежинка». Предлагается подуть на кусочек ваты.
26. «Узнай по запаху». Узнать по запаху лук среди набора овощей.
27. «Согрей игрушку». Ребенок вдыхает через нос и дует на «замёрзшую» игрушку.
28. «Трубочка». Покатать шарики на столе, дуя в короткую трубочку (трубочка из под сока, а вместо шариков можно использовать вату)
29. «Бурлящая вода». Предлагается подуть в воду через трубочку.
30. «Морские гонки». Через короткую трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.
31. «Бабочка». Предлагается сдуть бабочку с цветка (из цветной бумаги вырезать цветок и приклеить на бумагу, а бабочку положить на цветочек).

Садретдинова Л.М., учитель-логопед