



«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ Су-ДЖОК ТЕРАПИИ В ДОУ»

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А.Сухомлинский

В настоящее время актуальной задачей в дошкольном образовании является повышение эффективности процесса коррекции речевых нарушений у детей. По данному направлению в нашем ДОУ ведется плодотворная работа. Педагогами используются различные методы и приемы, как традиционные, так и нетрадиционные.

Я хочу вам рассказать об одном из методов, который мы используем в нашем детском саду - это Су - Джок терапия. **Су-джок** (или **суджок**) – это особой конструкции шарик с шипами и специальные металлические кольца, которые при воздействии на конечности тела дают терапевтический эффект. Су-Джок - это эффективный метод профилактики и лечения болезней. Разработана эта методика южно-корейским профессором Пак – Чже - Ву. Эффективность и простота Су - Джок терапии привели её к широкому распространению не только в Корее, но и по всему миру. В переводе с корейского Су означает - кисть, Джок - стопа. На кистях рук и стопах ног располагаются точки соответствия всем органам и участкам тела. Приемы Су-Джок терапии широко используются воспитателями и специалистами в качестве массажа для развития мелкой моторики пальцев рук, а так же с целью общего укрепления организма, для развития речи и познавательных процессов. Этот метод прост и доступен, а самое главное очень интересен детям. Мы используем Су - Джок - массажеры в виде шариков с острыми шипами (две соединённые полусферы) и массажными металлическими колечками, которые находятся внутри шарика. Если покатают такой шарик между ладонями, можно ощутить прилив тепла и легкое покалывание.

Главные преимущества Су-Джока для массажа рук следующие:

- безопасность;
- многократное использование в течении дня (включать массаж в различные режимные моменты);
- выполнение детьми массажа самостоятельно (под контролем взрослого);
- проведение упражнений в игровой форме

Рассмотрим некоторые методы и приемы Су-Джок терапии:

- Массаж шариками (дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом).



Шарик в ручки мы возьмем,
Покатаем и сожмем,
Вверх подбросим и поймаем
И иголки посчитаем.
Пустим «ежика» на стол
И ладошкой прижмем,
Вновь немножко покатаем
И потрем его слегка,
Помассируем бока.

- Массаж эластичным кольцом (дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики).



«Дорожка»

Кольцо на пальчик надеваю.
И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Применяется су джок терапия и в коррекционной работе с детьми — они начинают меньше болеть простудными заболеваниями, повышается их умственная и физическая активность, активизируется мозговая деятельность, прогрессирует развитие речи. Оказывается, такие проблемы, можно решить, занимаясь с ребенком по системе Су-Джок всего несколько минут в день. Незаменимое средство для логопедов.

Главный принцип при работе с детьми – не навреди. Ему полностью следует методика Су-Джок. При отсутствии явных противопоказаний этот вид терапии подходит любому ребенку. Главное – делать это с большой любовью и верой в положительный результат. Метод Су - Джок терапии можно использовать не только педагогам в детском саду, но и родителям дома.

*Материал подготовила:
Семенова М.В., учитель-логопед*