

## Одежда в помещении детского сада



t°C	Количество слоев одежды	Одежда и обувь		
+25—+23°C	1	<p>Хлопчатобумажное белье (трусики)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами</p> </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан</p> </td> </tr> </table> <p>Носочки, босоножки</p>	<p><i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами</p>	<p><i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан</p>
<p><i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами</p>	<p><i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан</p>			
+22—+21°C	2	<p>Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Мальчики:</i> трикотажные шорты, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки</p> </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы</p> </td> </tr> </table> <p>Босоножки</p>	<p><i>Мальчики:</i> трикотажные шорты, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы</p>
<p><i>Мальчики:</i> трикотажные шорты, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы</p>			
+20—+18°C	2	<p>Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный бадлон с длинными рукавами, носки</p> </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки</p> </td> </tr> </table> <p>Туфли</p>	<p><i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный бадлон с длинными рукавами, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки</p>
<p><i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный бадлон с длинными рукавами, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки</p>			
+17—+16°C	3	<p>Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Мальчики:</i> брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки</p> </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> <p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки</p> </td> </tr> </table> <p>Тапки</p>	<p><i>Мальчики:</i> брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки</p>
<p><i>Мальчики:</i> брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки</p>	<p><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки</p>			



## Одежда для прогулок



t°C	Количество слоев	Одежда и обувь	
+25—+23°C	1	Тонкое хлопчатобумажное белье (трусики)	
		<i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — футболка с короткими рукавами, шорты	<i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан
		Панамка, носочки, босоножки	
+22—+21°C	2	Тонкое хлопчатобумажное белье (трусики, майка)	
		<i>Мальчики:</i> брюки или шорты, хлопчатобумажная рубашка с короткими рукавами, носки	<i>Девочки:</i> платье или костюм с короткими рукавами, гольфы
		Панамка, босоножки	
+20—+18°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)	
		<i>Мальчики:</i> брюки, рубашка с длинными рукавами, легкий трикотажный джемпер, носки, легкие ботинки	<i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, легкая кофточка, тонкие колготки, туфли
		При ветре — легкая трикотажная шапочка	
+17—+15°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)	
		<i>Мальчики:</i> брюки, рубашка или бадлон с длинными рукавами, свитер, носки, легкие ботинки	<i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки, туфли
		При ветре — легкая трикотажная шапочка	
+14—+11°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)	
		<i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный джемпер с длинными рукавами, носки, колготки	<i>Девочки:</i> трикотажное платье или костюм с длинными рукавами
		Ботинки, легкая куртка, трикотажная шапка	
+10—+7°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)	
		<i>Мальчики:</i> колготки, брюки, бадлон с длинными рукавами	<i>Девочки:</i> плотное платье или костюм с длинными рукавами, плотные колготки
		Ботинки, легкая куртка, трикотажная шапка	

## Одежда в разные сезоны

В жаркую погоду необходимо носить одежду из хлопчатобумажной ткани, которая обеспечивает быструю отдачу тепла и предохраняет от перегревания. Летом в теплую солнечную погоду дети могут ходить в легких однослойных костюмчиках без рукавов или в сарафанчиках, на голове должна быть панамка из светлой ткани или шапочка с козырьком для защиты от солнца.

**Весной и осенью** в дождливую погоду верхняя одежда должна быть из непромокаемого материала с подстежкой, обладающей хорошими теплозащитными свойствами. Очень удобны куртки или комбинезоны на синтепоновой подкладке: они легкие, достаточно теплые и, что немаловажно, легко стираются и быстро сохнут. Количество слоев одежды между бельем и курткой зависит от температуры воздуха. Если на улице холодно, вместо одной толстой теплой вещи лучше надеть две легкие и менее теплые. Между слоями одежды создается воздушная прослойка, что способствует сохранению тепла. Более тонкие вещи не стесняют движения и меньше весят, что для ребенка очень важно.

Верхняя **зимняя одежда** защищает детей от холода, ветра и влаги, поэтому должна состоять не менее чем из двух слоев: нижнего — теплозащитного и верхнего — ветрозащитного, предохраняющего от проникновения под одежду наружного воздуха. Конструкция зимней одежды должна обеспечивать большую герметичность, исключая поступление холодного воздуха через застёжки, воротники, рукава.

